

愛知県内の健康経営
優良法人認定企業を
訪問しました

セントラル ヘリコプターサービス 株式会社

トヨタ販売連合健保組合(尾張中支部)



総務部のみなさん

- 会社概要**
- 本社 / 西春日井郡豊山町大字豊場字林先1-1 (県営名古屋空港内)
 - 設立 / 1967年 ●社員数 / 138名(2022年8月現在)
 - 事業内容 / ヘリコプターの運航および整備、操縦士および整備士の養成 など

健保補助をベースに独自のサポートで健康経営を推進

手厚い健診補助と健診後のフォロー

健診費用は会社が全額負担

健保組合では、人間ドックより少し検査項目を絞った「すこやか健診」が用意されています。当社では、自己負担分を全額会社負担とし、35歳から5歳刻みと、55歳以上は「人間ドック」の自己負担分も会社負担で、対象者は全員受診しています。また、ドクターヘリや防災ヘリの勤務者は血液感染のリスクがあるため、追加で血液検査や肝炎の検査も会社負担で受けられるようにしています。

婦人科検診100%

婦人科検診(乳がん・子宮がん)は、若年層でも全額健保負担で受けられるので必須項目としています。健診機関からは「まだ若いので受けなくてもいいのでは?」と言われることもあります。必ず受けてもらうように社員に案内しており、婦人科検診の受診率は100%となっています。

再検査は会社が上限1万円の費用負担

健診結果は産業医がチェックしており、とくに注意が必要な人をピックアップし、対象者にアナウンスをしています。ピックアップされた人以外にも再検査を受診した人には、再検査費用を合計1万円まで会社が負担し、1回分は半日出勤扱いとしています。

「がんアライ宣言・アワード2021」ブロンズ賞を受賞▶
がん治療をしながら働きやすい職場づくりを目指す



「置き型社食」でヘルシーな食事を提供



当社には社員食堂がないため、少しでも体にいい食事を摂ってほしいという思いから、置き型社食サービスを導入しました。

専用の冷蔵庫には常時さまざまな総菜がストックされており、会社補助により1品100円という低価格で総菜が食べられます。こちらについては、健康経営優良法人認定による健保のインセンティブも活用しています。

▲一人暮らしや子育て中の従業員にはとくに好評

疲労ストレス計で ストレスを見える化

国からパイロットの健康管理を求められていますが、具体的な方法は示されていません。そんな中で、先代の社長がストレスのレベルを可視化できるツールとして探し出してきたのが、この疲労ストレス計です。

スマホと連動させて手軽にチェックできるため、自分の好きなタイミングで計ってもらうほか、残業時間や飛行時間が多い人には指名で計ってもらっています。結果によっては、産業医面談などもプラスして心の健康管理に役立てています。



▲
両手で2分間測定器を握ると自律神経のバランスと偏差値によって、疲労ストレス度がスマホ画面に表示される
(株)村田製作所様の製品

若手検討会&家族イベントで コミュニケーション促進

若手社員が職場の環境改善を提案する場として、「若手検討会」を開催しています。実際に経営層の前でプレゼンを行い、認められると予算がつき実現につながるという仕組みです。

実際に 実現した 事例

- エントランスのリニューアル
- オフィスのBGM(オルゴール等)導入
- 朝活 ▶ 1時間早く出社し、専門技術や英語などの得意な社員が講師となり、勉強会を開催

ご家族にも会社を知ってもらいたいという思いから、2020年度より、「家族イベント」として実機での体験搭乗や実際に使用していたヘリを使ったシミュレーション体験を開催しています。



インタビューに同席いただいた
トヨタ販売連合健保組合
西野室長のコメント

当健保組合は単一健保ではありますが、実体は総合健保に近いので、加入事業所様との連携が非常に重要です。健保として事業所の取組みを後押しできるような、あらゆる点においてコラボしながら進めています。

最近では、健康経営優良法人の認定事業所に対して、健康増進施策に使用いただける金額補助のインセンティブ制度を設けています。

インセンティブの対象事業所は、2021年度21社、2022年度26社となっており、各社に制度を利用いただいています。当健保組合として、こういった取組みを通じて保健事業はもとより、健康経営のサポートを進めてまいります。