



オフィスでつくる  
みんなの健康!  
会社紹介

# セントラルヘリコプターサービス株式会社

**会社概要** 愛知県西春日井郡豊山町大字豊場字林先1番地1  
(県営名古屋空港内)  
0568-39-1191  
■代表取締役社長/五十嵐 好信  
■設立/1967年3月  
■従業員数/130名(2021年4月現在)



県営名古屋空港を拠点にして、ドクターヘリや消防・防災ヘリコプターの運航をはじめ、整備、旅客輸送、教育訓練、ヘリポートコンサルティングなどを展開する「セントラルヘリコプターサービス」。ヘリコプター事業のスペシャリストたちが、ヘリコプターを使った専門の技術や技能を活かし、地域そして社会に貢献しています。また、経営層と従業員の壁をなくした風通しの良い環境づくりを推進するほか、健康経営優良法人(中小企業部門)の2年連続認定など、働きやすい職場をめざしてさまざまな取り組みを行っています。



## 健康も経営も、大切なのは「楽しく持続できる仕組み」づくり

代表取締役社長  
五十嵐 好信さん

私たちの会社は、ヘリコプターを運航したり整備をしたりする職種柄、失敗が許されません。そうした業務をこなす上で**お客さまの安全を守るためには、まずは自分たちが健康であること、それが何より大切だ**と思っています。

私は健康の継続と、会社の継続には似たようなところがあると感じています。健康を長く維持するためには、食生活に気遣ったり、適度な運動をしたりとそれなりの努力が必要ですが、会社の経営も、**利益を生み出し続けるには、新たなことに挑戦し続けることが大切**です。でも、せつかくなら**どちらでも楽しく継続していきたい**ですからね。その仕組みをつくっていくのが、私たち経営陣の仕事だと思っています。

しかし、仕組みをつくるためには従業員の皆さんとの相互のコミュニケーションが必要です。皆さんが何を望んでいるのか、**しっかり声を聞きながら仕組みづくりをすすめていきたい**と常に考えています。就業中にBGMを流す試みなどは、若手社員の声からスタートしたものです。

私自身のことで言えば、今、単身赴任生活をしていますが、できるだけ自炊を心がけ、肉より魚を摂取したり、塩分の取り過ぎに注意したりと自分なりに気をつけています。赴任前の休日はテニスを楽しんでいましたが、現在それがなかなか難しいので、できるだけ日頃から歩くようにしています。以前のことで、ジョブローテーションにより職種が変わったことで、健康診断の結果がいくつかC判定が出るようになってしまいました。それ以来改善に努めていますが、そこで**日々の生活が健康に直結していると実感**しましたね。

皆さんの健康も会社の経営も、昨年よりは今年、今年よりは来年と**少しずつでもステップアップできる環境づくり**をがんばっていきたくと思っています。

### 社の「ベーシックマナー」

#### 「挨拶」と「整理整頓」を徹底!

「こんにちは!」「いらっしゃいませ!」セントラルヘリコプターサービスの取材に訪問した際、印象的だったのは、すれ違う従業員の皆さん全員が大きな声で挨拶してくださったこと。明るく元気な企業、そんなイメージが伝わってきました。「挨拶」と「整理整頓」、この二つを同社では「ベーシックマナー」として全員で遂行していますが、もちろん社長自らもすすんで実行。**毎週金曜の午後1時からは、全員でオフィス内の清掃**を行っています。

社長室は自分で掃除しますよ!

お客さまへの挨拶は、明るく、元気に!



### 2年連続で

#### 健康経営優良法人認定!

130名の健康管理を担っているのは、総務部の皆さん。従業員が快適な活動をするためのあらゆる業務や人事関連の仕事もこなしながら、健康管理にも注力しています。とくに2019年度からは健康経営優良法人(中小企業部門)の取得にも挑戦し、さまざまな取り組みを展開した結果、**2年連続での認定が実現**しました。

#### 総務部の皆さん

健康に対する皆さんの意識改革を進めたいと思っています。検査後のフォローなどもうまく行いながら、皆さんの健康を守っていきたくです。

身体も心も、健康を崩す人が少しでも減るようお手伝いできればと思います。しかし、罹患しても安心して働ける職場にすることも重要だと思っています。

健康のきっかけづくりを皆さんに提供できればと思っています。楽しみながら健康維持できるようにしていきたいですね!



### こんな取り組みで

## 皆さんの健康、維持しています!

#### 格納庫内のエアコン設置で

#### 職場環境を改善



夏には40度近くにもなることもあるというヘリコプターの格納庫。しかし、面積が広い庫内へのエアコン設置は、物理的にもコスト的にも難しいものでした。しかし**職場環境を改善**するため、2018年に設置を完了!設置後も「熱中症暑さ指数計」で毎日庫内の環境を測定しているほか、**夏のドリンクやかき氷配布(※)、塩飴の常置**なども行っています。  
※コロナ禍では中止、今後再開予定。

エアコン設置前は、暑くて集中力が落ちることもありましたが、今は快適!仕事もはかどっています!



#### いつでもヘルシーな食事を!

#### 「オフィスおかん」導入



コンビニまで出向く必要もなく、いつでも安価に惣菜が食べられると、従業員から大好評の「オフィスおかん」。

社長からの軽い提案に従業員の意見をプラスしこのかたちが実現!

ひとり暮らしや、時間のない子育て中のママさんからも大人気だそう!

一人暮らしなので、早出や残業のとき、白いごはんとおかずが食べられるのは嬉しいですね。助けられています!



#### 「けんぽ」では、企業を応援!

当組合では、健康経営優良法人の認定を受けた企業に対するインセンティブ制度を導入。「セントラルヘリコプターサービス」ではこの制度を利用し、「オフィスおかん」の会社補助に充てています。

#### 疲労ストレス計を導入し

#### ストレスを数値で「見える化」

両手で握って測定スタート。目を閉じ、リラックスした状態でを行います。



本人の気づきにもつながる!

月の残業時間や飛行時間が多かった人に対して、「疲労ストレス計」で数値を測定。この測定器では、自律神経のバランスと偏差値によって、**客観的な評価が難しかった「疲労ストレス度」が可視化**できるそう!さらに産業医面談などもプラスして、心の健康を保てるようにしています。

#### 健診の再検査費用1万円まで補助で

#### 目標受診率100%に!

課題だった婦人科検診の受診率100%を達成した同社。次にめざすのは、再検査受診や家族(被扶養者)の健康診断受診100%。「家族の健康も、従業員同様に守りたい!」と、現在取り組み中。

健康診断	無料	受診率100%
婦人科検診		
再検査	上限1万円まで補助	100%めざして取り組み中!
被扶養者健康診断		100%めざして取り組み中!

メンタルヘルスのケアや再検査の補助など、安心して働ける環境なのはいいですね!

婦人科検診の案内が直接もらえるなど、健康を維持するきっかけづくりをたくさんしてもらっています!

保健指導のお陰で、少しずつ体重も減りました!健康への意識も高まったと思います。



#### 日常の健康づくりは

#### 朝の体操+ラン&ウォークイベントへの参加で!

日常の健康づくりの一環として、同社では**毎朝体操を実施**(任意)。また、全国で約10万人が参加した「さつき・ラン&ウォーク企業対抗戦」に参加。距離で競うラン、歩数で競うウォークに計13人が参加し、**団体戦ではウォーク部門で愛知県3位**に入賞しました。自由参加でしたが、今後**もこうしたイベントに参加**する予定。

オリジナルの「職場体操」でケガ防止!

### 若手検討会で、職場環境をカイゼン!

同社では、20代の若手社員全員が参加する「若手検討会」を実施し、職場の環境改善を行っています。検討会で上がった問題点は、代表者が幹部会議でプレゼンテーションし、そこで認められると予算がつき、改善を実現できるという仕組みです。また、検討会での話し合いをきっかけに生まれた「朝活」もスタート。だれでも意見が発信しやすく、幹部と従業員の壁がない環境づくりで、働きやすい職場を実現しています。

- 改善事例**
- エントランスのリニューアル
  - オフィスでの就業時間内のBGM(オルゴール)導入
  - 観葉植物やフレグランスの導入

「若手検討会」のアイデアでデザインされたエントランス

**朝活** 1時間早く出社し、専門技術や英語の勉強会を開催。講師役は、その分野が得意な従業員



#### 手土産

地域のおすすめ品をご紹介します

#### あんぱさんきら菓子処 大口屋「餡麩三喜羅」

尾張地方でよく食されていた「麩」に着目し、長年に渡る研究の末、1973年に誕生したのがこの餡麩三喜羅。もちもちしながらもなめらかな口当たりの生麩と、上品な甘さのこし餡で仕上げた饅頭は、商品名の由来にもなっている「山帰来」(別名サルトリイバラ)の葉で包まれており、食感も味わいも香りもたまらない、セントラルヘリ担当者様(健保職員も)オスメの一品です。

[布袋本店] 愛知県江南市布袋町中67  
■フリーダイヤル 0120-00-9781(受付時間9時~17時)  
■営業時間:8時~18時(定休日1/1)  
[その他]JR名古屋駅中央コンコース内「ギフトキヨスク名古屋」他  
[オンラインショップ] <https://www.ooguchiya.co.jp/sankira/>